



Your Personal
Trainer

Il primo ecosistema fisico e digitale dedicato al fitness

| Scegli tra tantissimi professionisti

Joshua Giammò
Costo 15€/h | Prima lezione FREE
Modalità di allenamento
Casa Online Parco Palestra YP Studio
Discipline
Functional Training
Cross Training | Arti marziali
Posturale | Stretching

| Prenota spazi esclusivi

Roma | Prati Cavour
sala funzionale
Via Lucrezio Caro, 33
15€/h | 20mq | MAX 2
Vedi dettagli Prenota

12:30
YP
Ingresso te lo regaliamo noi!
za i tuoi coin per prenotare
di sono i nostri consigli ma tu
scegliere e salvare i tuoi preferiti.
Personal trainer
Professionisti del fitness preferiti
Stefania Prati 25-40 €/h Contatta
Giulio Rossi 30-45 €/h Contatta
Studi fitness
I tuoi studi preferiti a portata di click
15€/h | 20mq | MAX 2
Stazione Tiburtina

Allenamento Individuale
Roma Vescovio
Lun 25 Gen 2024 15:30pm - 16:30pm
Modifica Apri porta

| Accedi in totale autonomia

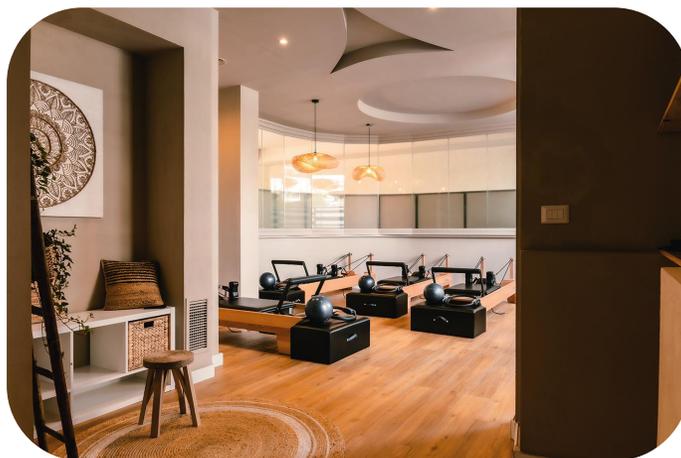
I nostri studi

AUTOMATIZZATO



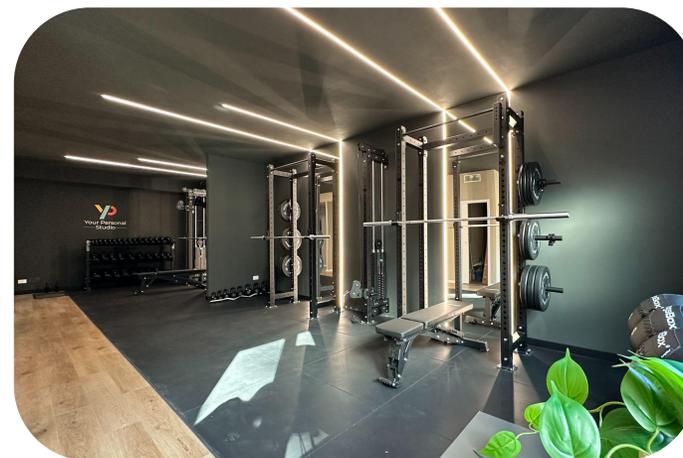
Gli utenti prenotano e accedono tramite l'App con formula pay-per-use o scegliendo un PT

YOGA E PILATES



Ambienti accoglienti e confortevoli allestiti con attrezzatura di qualità per yoga e pilates reformer.

FUNZIONALE

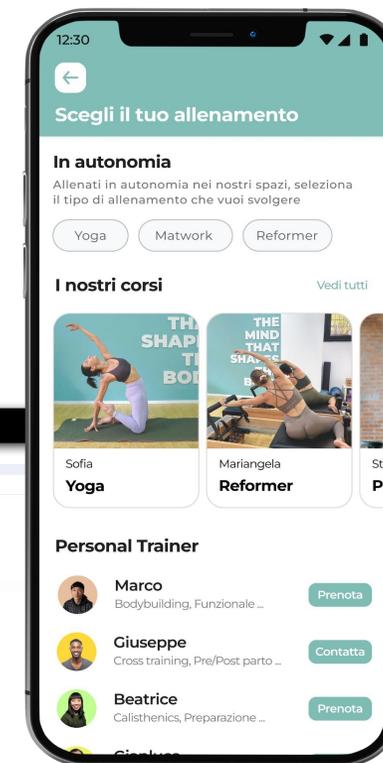
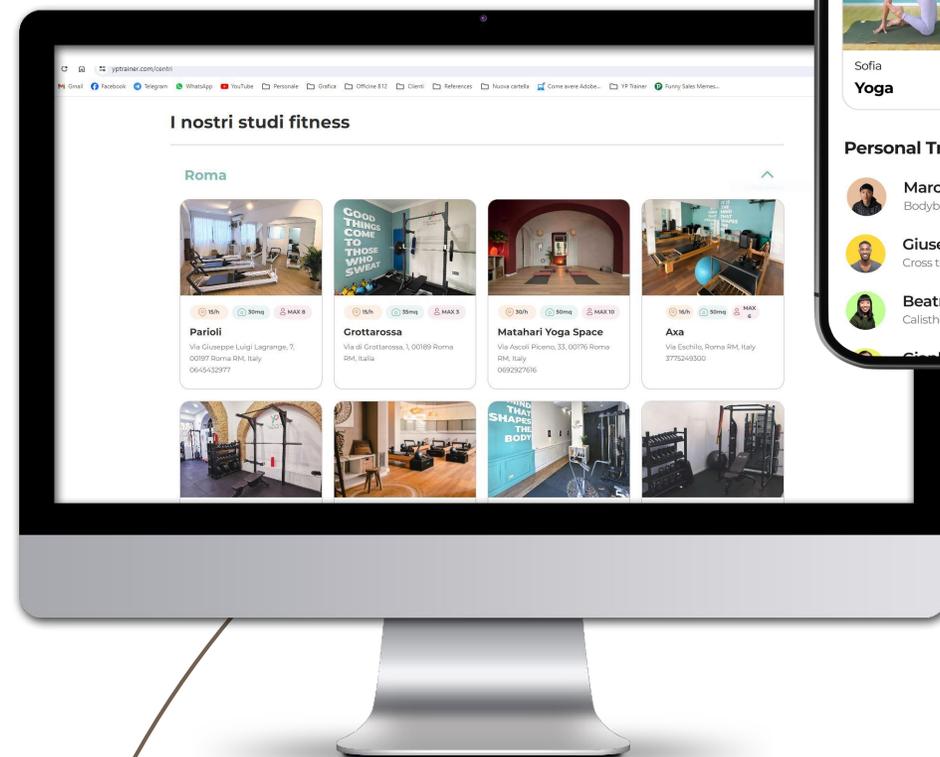


Lezioni private di personal training e small group per il massimo dell'energia e dei risultati

Più di 20 centri a Roma

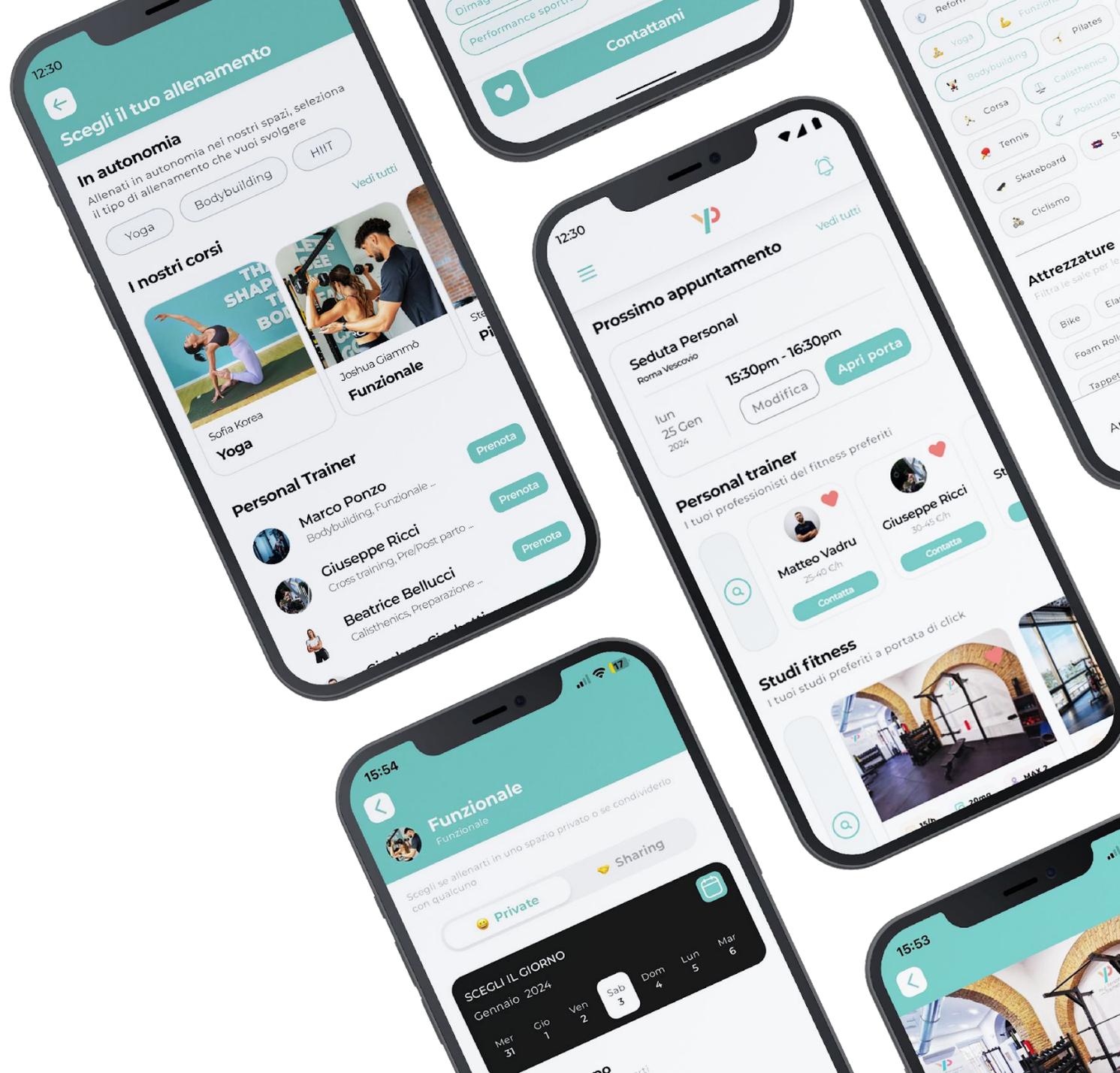
Scegli tra tantissimi centri il più vicino a te e quello con la disciplina che preferisci. Prenota tramite l'app e risparmia acquistando online.

Oppure chiama in negozio e fissa la tua prova!



L'App

- ✓ **Prenotazione** online di sale e corsi
- ✓ **Pagamento** in pochi click
- ✓ **Accesso** agli studi
- ✓ **Match** tra clienti e professionisti



Le modalità di allenamento

I clienti possono scegliere tra diverse opzioni per soddisfare al meglio le loro esigenze:

- **Classi di gruppo:** sessioni dinamiche guidate da esperti professionisti del fitness
- **Lezioni private:** sedute individuali personalizzate progettate per raggiungere gli obiettivi del cliente
- **Affitto sala:** Prenotazione e accesso in autonomia in uno spazio attrezzato e privato



Le discipline

Tante le discipline che troverete nei nostri studi, da praticare sia in gruppo che individualmente:

- **Yoga & Meditazione** discipline antiche per ri-connettere mente e corpo ad una pace interiore, per mantenerci flessibili ed in forma.
- **Pilates Reformer & Matwork** che sia con macchinari o senza il pilates coordina principi posturali, rinforzamento profondo e flessibilità
- **Funzionale & HIIT** per raggiungere obiettivi di forza e forma fisica, dimagrire e tonificare il corpo





Lo sconto

YP Trainer offre alle grandi aziende la possibilità di convenzionare i propri dipendenti con sconti dedicati

- **10% sul listino** applicabile direttamente nei centri presentando un riconoscimento aziendale
- **Sconto in APP** codice sconto del 10% da applicare direttamente nel carrello in APP per un'esperienza di prenotazione unica

**SCRIVICI
PER MAGGIORI
INFORMAZIONI**

yptrainer.com

**WE
SHARE
FITNESS.**

Sconto del 10% dedicato ai dipendenti

Un progetto selezionato da:

WESPORTUP

**SPORT
E SALUTE**

**LAZIO
INNOVA**

cdp
Fondo Nazionale Innovazione
CDP Venture Capital Sgr

wylab